

LACTO SEVEN®

Laktobacily pre malých aj veľkých

Na posilnenie imunity

Vhodné použitie:

- počas a po antibiotickej liečbe
- pri poruchách trávenia
- pri cestovateľských hnačkách

Zloženie:

- **7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia** (laktobacily sú chránené pred pôsobením žalúdočnej kyseliny)
- **inulínová vláknina**
- **vitamín D**

Lacto Seven neobsahuje cukor, laktózu, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasnice. Je vhodný pre celiatikov, diabetikov, tehotné a kojacie ženy.

Lacto Seven Chew neobsahuje cukor, laktózu, lepek ani kvasnice. Je sladený xylitolom a má jahodovo malinový príchuť.

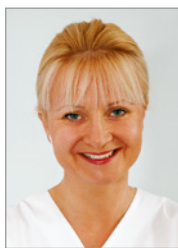


Skladovanie pri izbovej teplote.
Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada pestrej stravy.
Vitamín D prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

Vitalbans oy



MUDr. Martin LEŠŤAN
alergoimunologické
centrum v Prešove
a Sabinove



MUDr. Miroslava
DUCKOVÁ
súkromná stoma-
tologická klinika
v Bratislave

Chronická nádcha

Gabo: Zle sa mi dýcha cez nos.

Ušno-nosovo-krčný lekár mi diagnostikoval chronickú vazomotorickú rinitídu.

Stále mi predpisuje jeden kortikoidný sprej, ale ten mi nos neuvoľní. Nepomohol by mi skôr alergiológ?

MUDr. Martin LEŠŤAN

Diagnostika a liečba dlhotrvajúcej nádchy sú zložité a vyžadujú si úzku spoluprácu alergiológa a ORL špecialistu. Okrem alergickej a infekčnej nádchy, ktorú spôsobujú mikróby, existuje aj veľká skupina neinfekčnej nealergickej nádchy. Sem patrí aj chronická vazomotorická rinitída, ktorú vám diagnostikovali. Hovoríme o nej, ak prevažuje vodnatý

výtok a zároveň je nos upchatý. Mnohokrát sa nepodarí zistiť jej pravú príčinu, inokedy vieme identifikovať spúšťač, ktorý spôsobuje hyperreaktivitu nosovej sliznice. Pri chronických prejavoch musíme myslieť okrem iného aj na medikamentózne nádchu spôsobenú liekmi, napríklad aspirínom, hormonálnou antikoncepciou či betablokátormi, ktoré sa užívajú pri liečbe vysokého krvného tlaku. Vplyvom masívnej reklamy pribúdajú prípady nádchy, ktorú si môžete privodiť, ak nadmerne užívate voľnopredajné kvapky do nosa na odpudnutie sliznice. Chronická rinitída však môže vzniknúť aj na podklade iného chronického ochorenia, napríklad systémového či endokrinného.

Škrípem zubami

Stanislava: Mám obavy o zuby, najmä o horné predné. V dolnej časti sú úplne priesvitné. Zubný lekár mi povedal, že príčinou je škrípanie. Vraj existuje dlaha, ktorú by som mala na noc používať. Pomôže mi?

MUDr. Miroslava DUCKOVÁ

Dlaha vám pomôže, ak skutočne ide o škrípanie zubov. Vyhotoví vám ju zubný lekár na mieru, v prvom rade však musíte odstrániť celodenný stres, ktorý je najčastejšou príčinou. Priesvitnú farbu horných zubov a ich nadmerné opotrebovanie však môžu mať na svedomí aj extrakcie zadných zubov, teda vytrhnuté stoličky. V takom prípade začnete výraznejšie hrýzť prednými zubami. Sklovina sa postupne stenčí a oslabí, môže sa dokonca lámať. Ak vám chýbajú zadné stoličky, treba ich doplniť tak, aby sa záhryz zvýšil a spodné rezáky sa neotierali o vrchné. Potom vám môže lekár vzniknuté defekty zaplombovať.

