



MUDr. Aurel DUCKO,
súkromná zubná am-
bulancia, Bratislava



MUDr. Miloš BUBÁN
internista,
gastroenterológ
primár odborných
ambulancií ŽNaP
Bratislava

Mostíky

Jana: Zubný lekár mi vytrhol polámané zuby, ktoré sa nedali zachrániť, s tým, že mi bude robiť mostíky. Na poslednom vyšetrení mi povedal, že horných šesť zubov vpredu je síce v celkom dobrom stave, ale aj napriek tomu mi ich musí obrúsiť, aby na ne mohol nasadiť nové. Až potom bude pokračovať na obidvoch stranách – tam, kde mi už z každej strany vytrhol tri zuby. Postupuje správne? Nie je aj iné riešenie?

MUDr. Aurel DUCKO

Riešenie závisí od toho, či chcete šetriť, alebo investovať aj do kozmetickej stránky ošetrenia. V každom prípade, najprv treba riešiť stratu zubov v postranných úsekoch, až potom estetiku. Už len preto, aby ste mohli správne rozžúť stravu a nespôsobili si zažviacivé problémy. Mostíky sa dajú robiť aj jednotlivito po stranách, nesmie však ísť o menejcenné pilierové zuby, napríklad po koreňových výplniach, ani o značne pokazené zuby či o zuby s parodontickou kosťou.



Vyšetrenie neignorujte

Andrej: Na gastrokopii mi zistili zapálenú sliznicu žalúdka a predpísali lieky. Hoci nemám ťažkosti s hrubým črevom, lekárka ma chcela vyšetriť aj kolonoskopicky. Podarilo sa jej to iba do hĺbky sedemdesiat centimetrov, lebo som mal bolesti. Ešte ma posielajú na irigografiu. Nemám veľmi chuť zase hladovať a piť rôzne preparáty. Je toto vyšetrenie v mojom prípade naozaj nutné?

MUDr. Miloš BUBÁN

Vyšetrenie hrubého čreva robíme vtedy, keď má pacient ťažkosti, príznaky niektorých ochorení, alebo aj z preventívnych dôvodov. Na Slovensku sa veľmi často vyskytuje kolorektálny karcinóm, teda rakovina konečníka a hrubého čreva. Ak mala vaša lekárka na niektoré ochorenie podozrenie alebo chcela vyšetriť hrubé črevo z preventívnych dôvodov, naordinovala vám kolonoskopiu. Je to najlepšia vyšetrovacia metóda hrubého čreva, lebo môžeme odobrať materiál na histologické vyšetrenie a presnú diagnostiku a zároveň aj na terapiu. Počas zákroku dokážeme odstrániť polypy zo sliznice hrubého čreva, ktoré sú rizikové, lebo sa môžu zvrhnúť na zhubné ochorenie.

Keďže lekárka musela kolonoskopiu predčasne ukončiť, odporučila doplniť vaše vyšetrenie irigografiou. Príprava pred týmto vyšetrením sa podobá príprave pred kolonoskopiou. Vyšetříme vás kontrastnou náplňou cez konečník a zavedieme vzduch do telových dutín pod RTG žiarením. Na doplnenie môžeme robiť aj virtuálnu CT kolonoskopiu, pri ktorej však pacienta ohrozuje zvýšená rádiácia, alebo aj kapsulovú endoskopiu, ktorá je v porovnaní s bezplatnými vyšetreniami drahšia. Poistovňa ju prepláca len v indikovaných prípadoch, najčastejšie pri vyšetrení tenkého a nie hrubého čreva, pri ktorom je kolonoskopia na prvom mieste.

Dá sa aj inak

Michal: Prežil som stresujúce obdobie a mal som problémy s vysokým tlakom a so spánkom. Teraz užívam lieky na spanie, od ktorých som závislý. Znepokojuje ma to, chcel by som svoj problém riešiť inak. Existujú homeopatické, ktoré by mi pomohli?

MUDr. Vladimír PETROCI

Vysoký tlak a poruchy spánku môžu byť psychosomatickým následkom prežitého stresu. Úlohou homeopata je nájsť najvhod-

nejší homeopatický liek pomocou telesných a duševných príznakov, ako aj príčin, ktoré viedli k narušeniu zdravia. V súčasnosti máme k dispozícii približne šesťtisíc homeopatických liekov. Na diaľku vám však nemôžeme poradiť správny liek, je potrebné klasické homeopatické vyšetrenie. Prvé vyšetrenie trvá asi hodinu a pol a má formu rozhovoru, pri ktorom zisťujeme všetky potrebné charakteristiky a príznaky. Neskôr môžete s homeopatom komunikovať aj prostredníctvom e-mailu, ale, samozrejme, najlepšie sú osobné stretnutia.



Mgr. Veronika OŠKEROVÁ
právnica,
odborníčka
na bioetiku



MUDr. Vladimír PETROCI
akadémia
homeopatie,
Bratislava

Dostanem menej?

Petra: Som zamestnaná nepretržite štyri roky. Môže päť týždňov, počas ktorých budem práceneschopná, pred nástupom na materskú dovolenku znížiť výšku materskej?

Mgr. Veronika OŠKEROVÁ

Nárok na nemocenskú dávku, ktorá sa oficiálne nazýva „materské“, upravuje zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení. Ak ste zamestnaná nepretržite štyri roky a na materskú dovolenku nastúpite v priebehu roka 2015, bude sa denný vymeriavací základ zisťovať z príjmov v roku 2014. Päť týždňov práceneschopnosti pred nástupom na materskú dovolenku nijako neovplyvní výšku materského. Je to šesťdesiatpäť percent denného vymeriavacieho základu.

P7 - 151934/01

KAŽDÁ LOPTA POTREBUJE HRDINU



ZOBER[®] LOPTU NIE DROGY

www.zoberloptu.sk

