

Dôkladne ju čistite

Dostala som zubnú protézu. Ako sa mám o ňu starať?

MUDr. Aurel DUCKO

Medzi protézou a sliznicou ústnej dutiny často vzniká voľný priestor. V ňom sa pri nedostatočnej hygiene hromadí zubný povlak osídlený baktériami či zvyšky jedla, ktoré spôsobujú nepríjemný zápach z úst a dokonca zápal sliznice. Pokiaľ to je možné, vyberte si po každom jedle protézu z úst a opláchnite ju pod tečúcou vodou. Vždy ráno a večer ju dôkladne vyčistite kefkou a zubnou pastou. V lekárni kúpite rôzne prí-



*MUDr. Aurel DUCKO
zubný lekár*



*MUDr. Elena SISOVÁ
očná lekárka
Excimer Bratislava*

pravky vo forme šumivých tabliet, čistiacich piien alebo roztokov, ktoré zubnú náhradu chemickou cestou zbavia povlaku a sfarbenia. Dezinfikujú aj tie najneprístupnejšie miesta a zároveň na dlhší čas zabránia, aby sa na nej tvoril nový povlak.

