



► MUDr. MARTIN KUCHARÍK
neuroológ
Národný ústav srdcových a cievnych chorôb,
Bratislava

Najmä pri cukrovke

Mám veľké bolesti krížov, stehna a pravej nohy. Zistili mi polyneuropatiu, ale dali len lieky proti bolesti. O aké ochorenie ide a ako sa dá liečiť?
Milan

Bez určenia príčiny nie je cieleňá liečba polyneuropatie možná. Ide totiž o diagnózu, pod ktorú patrí veľa foriem poškodenia periférnych nervov. Zahŕňa toxické poškodenie (napríklad alkoholom), karenčné (týka sa najmä nedostatku vitamínov skupiny B), metabolické (diabetes, cirhóza pečene, obličková nedostatočnosť), paraneoplastické (nadväzujúce na nádorové ochorenie), poliekové (najmä cytostatiká) alebo autoimunitné (napríklad pri celiakii). Mnohé formy sú dedičné. Špecifickou skupinou sú akútne zápalové polyneuropatie. Najčastejšie sa vyskytujú na dolných končatinách v dôsledku cukrovky. Spočiatku sa prejavuje trpnutím nôh od predkolení až po prsty a zníženou citlivosťou. V pokročilých štádiách sa zhoršuje hybnosť a objavujú sa zmeny na koži a nechtoch. Časté sú bolesti dolných končatín či neadekvátne bolestivé reakcie pri ľahkom dotyku. Ochorenie sa, až na výnimky, vyvíja aj roky. Preto sa často diagnostikuje neskoro. Klúčom k liečbe je správna diagnostika vyvolávajúceho faktora a jeho liečba. V prípade cukrovky je to najmä dlhodobá kompenzácia krvného cukru, pri nedostatku vitamínov skupiny B nahradenie chýbajúcich látok.



► MUDr. AUREL DUCKO
súkromná zubná
ambulancia, Bratislava

Ako prečkáam mesiac?

Odumrel mi zubný nerv na hornej trojke vpravo. Po neúspešnom čistení koreňového kanálika nasledovala resekcia. Rok bolo všetko v poriadku, ale najnovšie ma začala veľmi bolieť celá pravá horná časť chrupu. Röntgen ukázal, že na vine je infekcia práve na odumretej trojke. Momentálne žijem v zahraničí a miestny zubný lekár mi nechal zub, ako je, ani ho neprevrtal ku koreňu a neotvoril. Len mi nasadil antibiotiká a analgetiká. Na nákladnejší zákrok nemám financie. Ako mám prečkať mesiac do návratu domov?
Ivan

Antibiotiká sú dobré, ale na ako dlho vám pomôžu, to nevie nik. Aj lieky proti bolesti predstavujú len dočasné riešenie. Treba odstrániť príčinu, teda zápalové ložisko. Môžete si dať spomínanú trojku vytrhnúť a bude po probléme. Alebo si ju dajte opätovne resekovať. Podmienkou je dostatok koreňa, prípadne kosti. Zuby sa pred resekciou plnia zvyčajne cementom, lebo rýchlo tuhne. Tu asi pramení nechť lekára „povrtať“ sa vám v zube. Okrem toho je tu ešte jedna možnosť, ktorá by vám pomohla prečkať mesiac v cudzine bez bolesti – bolo by treba narezatť dasno v oblasti bývalej špičky koreňa a vypustiť hnis. Nahromadený hnis a plyny totiž vytvárajú tlakovú bolesť, ktorá sa len veľmi ťažko tlmí analgetikami.

LACTO SEVEN®

Laktobacily pre malých aj veľkých

Na imunitu

Vhodné použitie:

- počas a po antibiotickej liečbe
- pri poruchách trávenia
- pri cestovateľských hnačkách

Zloženie:

- 7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia (laktobacily sú chránené pred pôsobením žalúdočnej kyseliny)
- inulínová vláknina
- vitamín D

Lacto Seven neobsahuje cukor, laktózu, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasnice. Je vhodný pre celiatikov, diabetikov, tehotné a kojace ženy.

Lakto Seven Chew neobsahuje cukor, laktózu, lepek ani kvasnice. Je sladený xylitolom a má jahodovo malinovú príchuť.



Skladovanie pri izbovej teplote.
Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada pestrej stravy.
Vitamín D prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému.

Vitalbans Oy

Výrobca: Vitalbans Oy, Hämeenlinna, Finland
Zastúpenie pre SK: Vitalbans SK s. r. o.,
Mýtna 42, 811 05 Bratislava,
Tel.: +421 2 4569 0566, e-mail: info-sk@vitalbans.com,
www.vitalbans.com