



MUDr. Aurel DUCKO
zubný lekár
súkromná zubná am-
bulancia, Bratislava



MUDr. Eva
Smíšková
všeobecná lekárka,
internistka

Resekcia nie

Helena: Raz ročne dostávam infúziu proti osteoporóze. Treba mi vytrhnúť zub, ktorý sa rozlámaval. Ostal len koreň, bolí a opúcha. Nechcú mi spraviť resekciu, lebo mi vraj hrozí osteonekróza čeľuste, ktorá sa ťažko hojí. Čo je to? Možno si dať koreň vytrhnúť?

MUDr. Aurel DUCKO

Osteonekróza je zriedkavá, ale vážna komplikácia. Vzniká u pacienta liečeného bisfosfonátmi, ku ktorým patrí aj spomínaná infúzia. Osteonekróza sa prejavuje ako otvorená rana v čeľusti s odumretou kosťou, ktorá sa nehojí, a sprevádza ju bolesť, zápach z úst a často aj hnisavý výtok. Riziko vzniku tejto komplikácie zvyšuje aj malý chirurgický zákrok – vami spomínaná resekcia koreňového hrotu. Píšete, že máte rozlámavý boľavý koreň, ktorý často opúcha. Je nutného čo najjemnejšie ho odstrániť, lebo baktérie, ktoré obsahuje, spôsobujú okolitý zápal kosti, ktorý môže viesť k ďalším neželaným komplikáciám.



Ani mlieko, ani strukoviny

Zita: Sedem rokov ma nafukuje, občas mám hnačky. Tieto ťažkosti mám po mliečnych jedlách, vajciach, strukovinách, kapuste, karfirole, brokolici, red'kovke, pečenej, varenej alebo dusenej cibuli. Lieky nezaberajú, alebo len veľmi málo. Postupne som nahradila kravské mlieko sušeným sójovým, ryžovým, ovseným. Vajcia, kde sa dá, nahradzam sójovou múkou. Do zápražky som prestala používať cibuľu. Čo mám ešte robiť?

MUDr. Eva Smíšková

Nepíšete, či ste absolvovali nejaké vyšetrenia, ktoré by mohli viesť k odhaleniu problémov. Dlhodobé problémy s trávením sú jednou z najčastejších ťažkostí v ambulancii všeobecného lekára. Najskôr treba urobiť základné vyšetrenie z krvi, kultiváciu stolice, či ťažkosti nezapríčiňuje kvasinka premnožená v čreve alebo prítomný helikobakter. Ultrasonografickým vyšetrením sa zase zobrazí morfológia žlčníka a pankreasu.

Ak tieto vyšetrenia nevysvetlia pôvod ťažkostí, potom treba uvažovať o intolerancii potravín na širšej báze. Keď netolerujete

mlieko ani vajcia, nemusíte tolerovať ani iné zložky potravy. Intolerancia potravín je dnes veľmi častá. Dá sa odkryť prísnu eliminačnou diétou a vedením stravovacieho denníka. V niektorých zdravotníckych zariadeniach sa dá otestovať štyridsaťdeväť až dvesto zložiek potravín. Toto vyšetrenie však neuhrádza zdravotná poisťovňa. Treba myslieť aj na histamínovú intoleranciu, pri ktorej je v čreve nedostatok enzýmu diaminooxidázy. Ak sa nič zo spomínaného nepotvrdí, je vhodné obrátiť sa na špecialistu – gastroenterológa a imunoalergiológa.