

## Zdravie radí

## NAŠI ODBORNÍCI



**MUDr. Iveta VALACHOVIČOVÁ**  
Neurologické  
a rehabilitačné  
centrum  
Promedis,  
Bratislava  
www.promedis.sk



**MUDr. Sylvia HAEBERLE**  
internistka  
Centrum  
prevencie  
a liečby,  
Poliklinika  
Mýtna,  
Bratislava

## Tetánia?

Hocikedy sa mi roztlčie srdce, je mi na odpadnutie, trápi ma pocit neistoty a nezmyselného strachu. Zle sa adaptujem na iné prostredie. V mojom osobnom živote je však všetko v poriadku. Neuroológ mi povedal, že mám tetanický syndróm. Ako sa z toho dostanem?

Jarmila

**MUDr. Iveta VALACHOVIČOVÁ**

Boli ste u neurológa, ktorý vám povedal, že ide o tetanický syndróm. Potom by bolo vhodné poslať vás ešte na niektoré ďalšie vyšetrenia. Ide o vyšetrenia metabolizmu niektorých parametrov, ktoré sa zisťujú z krvi, prípadne o overenie diagnostiky elektromyografickým vyšetrením. Na základe ich výsledkov vám lekár odporučí vhodnú liečbu. Vaše príznaky však môžu signalizovať aj úzkostnú poruchu, konkrétne panickú poruchu, ktorú podľa určitých kritérií vie presne diagnostikovať psychiater. Panická porucha má po vhodnej liečbe veľmi dobré výsledky. Môže ísť aj o komorbiditu, čo znamená, že súčasne máte aj tetanický syndróm, aj úzkostnú poruchu.



Foto: profimedia.sk

## Ktorý test je najspoľahlivejší?

Našli mi v tele helicobaktera a preliečili ma, no teraz ho mám znovu. Prečo? Ktorý test na jeho zistenie je najspoľahlivejší? Nestačí vyšetrenie z krvi?

Emília

**MUDr. Sylvia HAEBERLE**

Pýtate sa, prečo sa vám infekcia vrátila. Háčik je v tom, že postupne sa stávame odolní proti trojkombinácii liekov, ktoré sa pri liečbe infekcie *Helicobacter pylori* užívajú. Pôvodná úspešnosť vyhubenia baktérie liekmi sa za posledné roky znížila z deväťdesiatosem percent na deväťdesiatdva až deväťdesiatštyri percent. Preto je dôležitá kontrola aj po dôslednom užití predpísaných liekov. Nedá sa vylúčiť možnosť opätovnej infekcie.

Ďalej vás zaujíma, ktorý test je najspoľahlivejší. Žiaľ, nepíšete, ako vám HP infekciu prvý aj druhý raz zistili. Donedávna bolo najrozšírenejšie sérologické vyšetrenie protilátok zo vzorky krvi,

ale od tohto testu sa pre slabú výpovednú hodnotu už ustupuje. Najviac informácií dá lekárovi gastrofibroskopické vyšetrenie. Pri ňom odoberie vzorky sliznice a mikroskopicky ich vyšetří. Rýchly ureázový test dá odpoveď za pár minút. Výhodou gastrofibroskopie je priama zraková kontrola vnútorného povrchu sliznice vyšetrovanej časti tráviaceho traktu, nevýhodou je nepríjemný pocit a reflex vracania pri zavádzaní endoskopického prístroja. Týmto vyšetrením skúsený gastroenterológ môže odhaliť aj iné choroby a poruchy nesúvisiace s infekciou HP, napríklad iný druh zápalu, eróziu, vred, prietrž, nadmernú tvorbu štiav či kyse-

liny, poruchu zvieracov so spätným tokom obsahu z dvanástnika do žalúdka alebo zo žalúdka do pažeráka, prípadne nádor.

Ďalšími nepriamymi metódami na zistenie HP sú dychový test a vyšetrenie na HP antigén zo vzorky stolice. Obe sú spoľahlivé, ale informujú „len“ o infekcii HP. Ak máte tráviace ťažkosti, je dobré, keď lekár povrch slizníc aj vidí a získa viac poznatkov o stave vyšetrovaných orgánov. Na kontrolu účinnosti liečby už môže zvoliť jednu z nepriamych metód, teda dychový test či vyšetrenie stolice. Odporúčam vám znovu navštíviť gastroenterológa, ktorý posúdi váš klinický stav a odporučí vám optimálny postup.

## Rozšírime čelust'

Dcéra už dlhšie nosí strojček, hornú platňu. Teraz má štrnásť rokov a lekár jej navrhol riešiť problém zhryzu a nedostatku miesta na očné zuby v hornom zuboradí ruptúrou palatálneho švu pomocou skrutky. To znie dosť hrozivo. Mohli by ste mi bližšie vysvetliť, o čo ide? Existujú nejaké riziká?

Izabela

**MUDr. Aurel DUCKO**

Taký postup navrhujeme vtedy, keď je medzi veľkosťou hornej čeluste a veľkosťou zubov nepomer. Na podnebí sa nachádza rastová spojnica medzi ľavou a pravou podnebnou kosťou, voláme ju palatálny šev. Dcéрка dostane špeciálny „nočný strojček“, ktorého dve polovice sú na podnebné platni spojené skrutkou. Podľa pokynov lekára ju budete v stanovených intervaloch otáčať.



**MUDr. Aurel DUCKO**  
zubný lekár  
[www.bielezuby.sk](http://www.bielezuby.sk)



**MUDr. Tibor BARTA, PhD.**  
zástupca  
prednostu  
I. ORL kliniky  
UNB, LFUK  
a SZU

Podnebné platne strojčka sa od seba odtlačia, zároveň budú tlačiť na podnebnú kosť a týmto ju budú rozťahovať. Kosti sa v podnebnom šve mierne rozostúpia, dorastú a šev sa znova uzavrie. Týmto opakovaným postupom po určitom čase bezbolestne získame širšiu čelust' a miesto na očné zuby. Nemusíte sa obávať žiadneho rizika, pretože šev je v podstate rastová zóna, len jej trochu „pomáhame“.

## Pulzovanie v uchu

V posledných dňoch cítim mierne pulzovanie v ľavom uchu. Striedavo sa objaví a po pár minútach opäť prestane. Použil som aj ušné sviečky, no tie to len zhoršili. Co mám robiť?

Martin

**MUDr. Tibor BARTA, PhD.**

Za pulzovaním v uchu sa môžu skrývať viaceré príčiny. Spája sa so zápalom v strednom uchu, vtedy by ste však cítili bolesť, mali by ste poruchu sluchu a zvýšenú teplotu. Alebo ide o istú formu ušného šelestu, odborné tinnitu, ktorý býva cievného pôvodu. Pociť pulzovania však môže byť aj príznakom cievnej sluchy na vnútrolebkovej tep-

ničke, ktorá sa otáča v blízkosti sluchového nervu, alebo jedným z príznakov cievnateho útvaru v strednom uchu. Do úvahy prichádza aj forma migrény alebo iná neurologická príčina. Určite navštívte otolaryngológa, ktorý vám spraví mikroskopické vyšetrenie ucha, vyšetrenie sluchu a za istých okolností aj zobrazovacie vyšetrenie pomocou CT.

## + „Lekárnička vo fľaštičke“

### Intensive Cream / Intenzívny krém

Vysoko výživný, ošetrojúci a upokojujúci krém na extrémne suchú alebo popraskanú pokožku rúk, nôh, laktov a pod. Je obohatený koncentrovanými esenciami najkvalitnejšieho oleja Tea Tree a Aloe vera pre zjemnenie suchej, podráždenej alebo svrbiacej pokožky aj so zápalovými prejavmi a boľavými prasklinami. Vaša pokožka bude hladká a zdravá.



### Originálny Tea Tree olej AUSTRALIAN BODYCARE

dezinfikuje a hojí poranenia, popáleniny, tlmí bolesť, zápal, popíhlenie, poštípanie, herpes, odstraňuje infekty na pokožke aj v ústnej dutine, ...

**Terapeutické prírodné produkty žiadajte v lekárni.**

[www.australian-bodycare.sk](http://www.australian-bodycare.sk)

P7-13864/1



### REHABILITAČNO-REKREAČNÉ ZARIADENIE V JAVORNÍKOKH

zamerané na liečbu respiračných chorôb klímou  
má ešte voľné kapacity a prijíma objednávky na liečebné pobyty.

#### Ponúkame Vám pobyty pre:

- rodiny s deťmi
- lyžiarske kurzy
- školy v prírode
- wellness pobyty

**Kvalitné služby pre oddych a zdravie.**

Tel./Fax: +421-41-434 43 55, GSM: +421 948 282 900  
[www.hotelseverka.sk](http://www.hotelseverka.sk)

P7-13667/1