

Zapálené ďasno

Hoci si poriadne čistím zuby, ďasná mi dosť krvácajú a mám ich zapálené. Čo mám robiť?

MUDr. Aurel DUCKO

To, či si poriadne čistíte zuby, zhodnotí jedine váš zubný lekár. Na objektívne hodnotenie máme k dispozícii farbiace tabletky alebo tinktúru, ktorá zafarbí povlaky. Podľa ich farby vieme určiť, aké sú staré. Sfarbenie ukáže, kde sú vaše slabé miesta pri čistení zubov, kde by ste mali pridať a či používate správnu techniku čistenia. Zápal ďasna však nespôsobuje len bakteriálny povlak pri zlej ústnej hygiene, ale aj zubný kameň nachádzajúci sa pri

krčkoch a pod ďasnom. Svojimi ostrými výčnelkami chronicky dráždi ďasno, ktoré sa nedokáže zregenerovať. Kosť sa dlhodobo zapálenému ďasnu bráni tak, že pred zápalom „uniká“, čím sa znižuje kostné lôžko, v extrémnom prípade až do takej miery, že zub vypadne.

Ak vám krvácajú ďasná, treba zintenzívniť hygienu, používať zubnú pastu s protizápalovými účinkami,

napríklad Lacalut, Meridol, Parodontax a vyplachovať ústnou vodou s antibakteriálnym účinkom, ako je Meridol, Curaprox, Corsodyl, Listerine. Ak si okrem toho ešte aspoň raz denne premasírujete ďasná Gengigelom, zápalu sa rýchlo zbavíte. Absolvovanie profesionálnej ústnej hygieny u vášho zubára vám s rýchlym riešením tohto problému len pomôže.

Zdravie poradňa

SPÝTAJTE SA NÁS

Neviete si rady? Opýtajte sa našich spolupracovníkov na všetko, čo vás trápi.

Otázky pre nich píšete na adresu:
fabryova@7plus.sk