

Bulímia – problém aj pre zubárov...

MUDr. MIROSLAVA DUCKOVÁ

MUDr. AUREL DUCKO

Bulímia, resp. bulimická anorexia nie je u žien vo veku od 17 do 25 rokov mimoriadne vzácna, 4 až 5 % žien v spomínanom veku trpí na toto ochorenie. Typickým prejavom ochorenia je zvracanie 1–2-krát denne, v ťažkých prípadoch aj 15 až 20-krát.

Bulímia a bulimická anorexia môžu viesť k značným eróziám zubnej skloviny. Postihnuté sú hlavne palatinálne plošky horných rezákov. Tieto defekty spôsobuje hlavne žalúdočná kyselina, nachádzajúca sa vo zvratkoch.

Pacienti sa snažia z pochopiteľných dôvodov ochorenie zastierať, a preto sú erózie palatinálnych plôšok horných rezákov vo väčšine prípadov jedným z prvých znakov tohto ochorenia. Zubný lekár je v podstate jediným lekárom, ktorému sa ochorenie nedá zatajiť. Mal by pacienta konfrontovať s týmto ochorením a doporučiť ďalšiu terapiu u odborníka. (1)

Zaujímavé je, že práve bulímici, ktorí si potrpia na svoj vzhľad, majú zvýšenú ústnu hygienu a v priemere trpia menej na ochorenie marginálneho paradontu ako normálni jedinci v rovnakom veku. Naopak, nesprávnou technikou čistenia zubov - silným horizontálnym trením, majú viac defektov nezápalového charakteru v oblasti vestibulárnej gingívy a vydrané krčky zubov. (2)

Erózie, vznikajúce na základe pôso-

benia kyselín, môžu vznikať aj v dôsledku nadmernej konzumácie niektorých pokrmov a nápojov, napríklad nadmerným pitím koly. (3)

Takéto erózie možno pozorovať hlavne u mladistvých na labiálnych ploškách frontálnych zubov hornej čeľusti. Podľa lokalizácie ich môžeme ľahko rozlíšiť od bulimických prejavov.

Podobné erózie boli popísané aj u profesionálnych ochutnávačov vín. Víno má nízku hodnotu pH a jeho každodenné ochutnávanie môže taktiež viesť ku vzniku erózií. Keďže ochutnávači používajú hlavne podnebie, erózie môžu vzniknúť najmä na palatinálnych ploškách horných frontálnych rezákov. Tieto erózie sú podobné ako pri bulímii, ale diferenciálna diagnóza v tomto prípade nerobí žiadne problémy. (4)

Použitá literatúra:

1. British dental journal 1999, 8/22–3
2. Stomatologie 1995, 92/175–186
3. Schweizer Monatsschrift fur ZMKH 1998, 108/ 567–572
4. Australian Dental Journal 2000, 5/39–45